

Beste cliënt van Fysiocentrum Hartkamp,

Vanaf 25 september 2021 zijn door de overheid de corona-maatregelen gewijzigd en mogen we weer open zonder de verplichte 1,5 meter maatregel.

Basisregels blijven

Veel maatregelen verdwijnen, er kan weer heel veel, maar het virus is niet weg. De basisregels blijven onverminderd van belang, ook als je al gevaccineerd bent. De basisregel 'verplicht 1,5m afstand houden' verandert in een dringend advies om afstand te houden. Het blijft verstandig om elkaar de ruimte te geven en dan blijft 1,5 meter de veilige afstand. Deze basisregel helpt aantoonbaar om besmetting te voorkomen.

Handen wassen, geen handen schudden, testen bij klachten en frisse lucht blijft een dringend advies.

Om de besmettingsrisico's te beperken, zal dit op een veilige en verantwoorde wijze, met gepaste voorzorgsmaatregelen blijven worden uitgevoerd.

Wij vragen u om niet naar de praktijk te komen en af te bellen bij onderstaande klachten:

- Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak?
- Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Heb je het coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
- Heb je een huisgenoot/gezinslid met het coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 10 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
- Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld?
- Ben je de afgelopen 10 dagen in een code oranje gebied op vakantie geweest?

Wanneer u naar de praktijk komt, vragen we u zich aan de volgende regels te houden:

Algemene regels

- Was je handen regelmatig
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geen handen schudden
- Blijf thuis als je symptomen van COVID-19 hebt

Specifieke regels binnen de praktijk

- Zou u voor zover mogelijk alleen naar de praktijk willen komen?
- Zou u maximaal 5 minuten voor aanvang willen binnenkomen of waar mogelijk in de auto willen wachten?
- Zou u zelf een grote en kleine handdoek willen meenemen?
- Zou u voor en na de komst bij de praktijk uw handen willen wassen?

- Zou u in de praktijk gebruik willen maken van desinfectiemiddel voor uw handen?
- Zou u zich via de aangegeven route willen verplaatsen?

Wij hopen op uw medewerking zodat we op een gezonde en veilige manier met elkaar kunnen blijven samenwerken. Wanneer u vragen heeft, neem dan gerust contact op!

Graag tot ziens in de praktijk!